

Молоко матери всегда:

- оптимальная температура еды;
- идеальная чистота еды;
- содержатся основные ингредиенты пищи, необходимые для роста и развития **ребенка**
- Дополнительные вещества, помогающие ребенку переваривать пищу;



- вещества, помогающие ребенку бороться с инфекциями и защищающие его от них.
- Оптимальное содержание Са и Р





Молоко матери всегда:

- Значительная экономия **финансовых ресурсов семьи**: молочные смеси, особенно хорошие, обходятся совсем недешево.
- Естественное вскармливание - **экономия времени**. Покормить грудью легче и быстрее, чем купить, прокипятить, насыпать, нагреть, перемешать, остудить, помыть, прокипятить, насыпать и т.д. по замкнутому кругу почти до бесконечности.

Преимущества грудного вскармливания

- Вскормленные грудью малыши впоследствии меньше подвержены простудным и аллергическим заболеваниям.
- Оно способствует улучшению физического и психического развития малыша
- Грудное молоко легко переваривается и рационально используется организмом. Вы обязательно это оцените при замене подгузников!



Молоко матери всегда:

- Еда для ребенка всегда с собой, где бы Вы ни были.
- Состав молока изменяется с течением времени, идеально соответствуя потребностям младенца в соответствующем возрасте.

Преимущества грудного вскармливания

- Грудное вскармливание сближает Вас с малышом и дарит Вам драгоценные минуты днём и ночью, когда Вы можете лучше узнать друг друга. Оно помогает создавать тесные отношения, основанные на любви.
- Ваше грудное молоко специально создано Природой именно для Вашего ребёнка. Оно содержит всё необходимое для его здорового роста в первые месяцы жизни.

Преимущества для здоровья мам:

- Успешное восстановление после родов
- Профилактика рака яичников и груди
- При оптимальном питании кальций усваивается лучше.
- Профилактика депрессии
- Укрепление иммунитета
- Повышение стрессоустойчивости
- Улучшение восстановления прежних размеров матки. уменьшение кровопотери и риска развития анемии
- Предотвращение новой беременности

Недостатки искусственного вскармливания

- *
 - Препятствует установлению эмоциональной связи между матерью и ребенком.
 - Повышает вероятность хронической диареи.
 - Повышает частоту респираторных инфекций.
 - Приводит к нарушению питания, дефициту вит. А
 - Повышает вероятность аллергии и непереносимости молока
 - Повышает риск некоторых хронических болезней
 - Ведет к ожирению.
 - Снижает показатели тестов уровня интеллекта.
 - Повышает вероятность новой беременности.
 - Повышает риск анемии, рака яичников и рака груди у матери